



Belegungsplan Fitnessraum Ostbaarhalle

Montag	19:30 bis 20:30 Uhr	Gruppe Outdoorzirkel (im Winter und bei schlechtem Wetter) Manfred Scholz
Dienstag		
Mittwoch	19:00 bis 20:30 Uhr	Frauenpower Elke Maier
	20.30 bis 22:00 Uhr	Fit & Fun Rainer Ilg, Harald Münchberg, Michael Dufner
Donnerstag	18:00 bis 20:00 Uhr	Fit in der Maschinenfabrik Dennis Hass und Franz-Josef Bentlage
Freitag	08:30 bis 10:00 Uhr	Frauenpower Elke Maier
	18:30 bis 20:00 Uhr	Talentschule Werner Schößler
	20:15 bis 21:45 Uhr	Männer 60+ Manfred Scholz